

夕食 A	夕食 B	夕食 C
<ul style="list-style-type: none"> 1 菜花と蒸し鶏の梅肉マヨ和え 2 天ぷら盛り合わせ (海老、茄子、南瓜、ピーマン) 3 炊き合わせ (鶏肉、牛蒡、人参、椎茸、隠元) 4 すき焼き 5 茶碗蒸し (鶏肉、ほうれん草、赤板、銀杏、椎茸) 6 マカロニサラダ 7 御飯・吸い物・香の物 (しめじ、豆腐、ホウレン草) 8 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 1 たこと胡瓜の黄身酢掛け 2 鶏の照り焼き 生姜の甘酢漬け 3 炊き合わせ (高野豆腐、人参、里芋、南瓜、ふき) 4 寄せ鍋 5 揚げ豆腐の中華餡掛け 6 季節のサラダ 7 御飯・けんちん汁・香の物 8 デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 1 春菊、人参、しめじの白和え 2 ハンバーグ シャリアビンソース 3 炊き合わせ (がんもどき、大根、人参、エノキ、切昆布) 4 豆乳鍋 5 海老チリソース 6 季節のサラダ 7 御飯・豚汁・香の物 8 デザート
朝食 A	朝食 B	朝食 C
<ul style="list-style-type: none"> 1 鮭の塩焼き 昆布佃煮 2 ボイルウインナー、サラダ 3 煮浸し 4 湯豆腐 (白菜、葱、春菊、エノキ、昆布、豆腐) 5 納豆 6 ご飯、味噌汁、香の物 	<ul style="list-style-type: none"> 1 鯖西京焼き 昆布佃煮 2 小松菜と厚揚げの煮浸し 3 切り干し大根の煮物 4 月見鍋 (ほうれん草、しめじ、赤板、葱、卵) 5 味付け海苔 6 ご飯、味噌汁、香の物 	<ul style="list-style-type: none"> 1 オムレツ ホウレン草ソテー ケチャップ 2 ロースハム、サラダ 3 ポテトサラダ 4 ロールパン ジャム&マーガリン 6 コーンスープ 7 牛乳