

夕食 A

- 1 茄子とささ身のうま酢和え
- 2 豚の生姜焼き
- 3 ポテトのチーズ焼き
- 4 おでん鍋
- 5 茶碗蒸し
(鶏肉・ほうれん草・赤板・銀杏・椎茸)
- 6 マカロニサラダ
- 7 御飯・吸い物



夕食 B

- 1 ワカメ・胡瓜・カニカマの酢の物
- 2 山賊焼き(サーレタス・レモン)
- 3 炊き合わせ
(鶏団子・里芋・舞茸・春雨・隠元)
- 4 豆乳鍋
- 5 海老・オクラのお浸し
- 6 野菜サラダ ドレッシング
- 7 御飯・けんちん汁



夕食 C

- 1 中華クラゲ・胡瓜
- 2 天ぷら盛り合わせ
(海老・キス・茄子・し唐)
- 3 筑前煮
(鶏肉・人参・蓮根・椎茸・こんにゃく・隠元)
- 4 すき焼き
- 5 揚げ出し豆腐銀箔掛け
- 6 バンプキンサラダ
- 7 御飯・豚汁

